

# NUTZUNGSBEDINGUNGEN UND DATENSCHUTZRICHTLINIEN

Wenn Sie die Smartphone-App SciMem nutzen, erklären Sie sich mit folgenden Bedingungen einverstanden:

## 1. WAS BRINGT MIR DIE NUTZUNG VON SCIMEM?

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass ein Training des Arbeitsgedächtnisses die Emotionsregulation verbessert, was sich positiv auf Stimmung und Stress auswirken könnte. Die Smartphone-App SciMem wurde von der Universität Basel (Forschungsplattform Kognitive und Molekulare Neurowissenschaften) mit der Absicht entwickelt, Stress zu reduzieren und die Stimmung der Nutzer\*innen zu verbessern.

## 2. FÜR WEN IST SCIMEM GEEIGNET?

SciMem ist für Personen über 16 Jahren geeignet, die aktuell leichten bis mittleren Stress und/oder leichte bis mittlere Stimmungstiefs erleben. SciMem ist nicht dazu bestimmt, eine klinisch bedeutsame Stimmungs- oder Belastungsstörung zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Wenn Sie unter einer schweren Stimmungs- oder Belastungsstörung mit Symptomen wie depressiver Verstimmung, Schlafstörungen oder Freudlosigkeit leiden, wenden Sie sich bitte an eine ausgebildete Fachperson und verzichten Sie auf die Anwendung von SciMem ohne Aufsicht einer Fachperson.

## 3. TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE NUTZUNG DER SCIMEM APP

Die SciMem-Smartphone-App funktioniert auf Android- und iOS-Smartphones.

## 4. WIE FUNKTIONIERT DAS TRAINING MIT SCIMEM?

Der App-Nutzer bzw. die App-Nutzerin trainiert während 2 Minuten das Arbeitsgedächtnis. Dabei sollen gleiche Paare von abstrakten graphischen Figuren gefunden werden. Vor und nach jeder 2-minütigen Trainingseinheit wird der App-Nutzer bzw. die App-Nutzerin gebeten, die aktuelle Stimmung und den Stresslevel einzuschätzen. Vor jedem Training werden die wichtigsten Instruktionen nochmals angezeigt.

Um eine komplette Trainingsphase zu absolvieren, soll der App-Nutzer bzw. die App-Nutzerin über einen Zeitraum von zwei Wochen täglich 2 oder mehr Trainingseinheiten von je 2 Minuten machen. Vor der ersten Nutzung der App wird der Nutzer bzw. die Nutzerin vor Beginn des Trainings zur Stimmung und zum Stressempfinden in den letzten zwei Wochen befragt. Nach Abschluss der zweiwöchigen Trainingsphase wird der App-Nutzer bzw. die App-Nutzerin erneut zur Stimmung und zum Stressempfinden bezüglich der letzten zwei Wochen befragt. Am Ende des zweiwöchigen Trainings wird eine Rückmeldung zur Veränderung der Stimmung und des Stresslevels gegeben.

## 5. VORSICHTSMASSNAHMEN

Die SciMem Smartphone-App darf nur unter Berücksichtigung der folgenden Vorsichtsmassnahmen genutzt werden:

- Das Training darf nur durchgeführt werden, wenn Sie gesund sind und sich wohl fühlen;

- unter Einfluss von Alkohol oder anderen Drogen darf das Training nicht durchgeführt werden;
- stellen Sie sicher, dass Sie während der gesamten Trainingseinheit nicht gestört werden.

## 6. HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Nutzung der SciMem Smartphone-App und all ihrer Inhalte erfolgt auf eigene Verantwortung. Weder die Universität Basel noch andere an der Entwicklung, Herstellung oder Bereitstellung dieser Smartphone-App beteiligte Personen und Institutionen sind für direkte, indirekte oder versehentliche Schäden, die durch Zugang, Nutzung oder Unvermögen der Nutzung dieser Smartphone-App, oder etwaiger Fehler oder Auslassungen im Inhalt, haftbar.

## 7. DATENSCHUTZ

### 7.1. DATENERHEBUNG FÜR DEN DOWNLOAD DER APP

Die Nutzung der App ist möglich, ohne dass Sie sich bei uns registrieren oder Angaben, welche zur Identifikation Ihrer Person führen könnten, machen müssen. Es ist jedoch eine Registrierung im App-Marktplatz des jeweiligen Anbieters (Apple Inc., Cupertino, USA, für iOS-Geräte und Google Limited, Dublin, Irland bzw. Google LLC, Mountain View, USA, für Android-Geräte) nach deren Bedingungen notwendig. Die Google-Datenschutzbestimmungen und zusätzliche Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Die Datenschutzbestimmungen und Nutzungsbedingungen von Apple finden Sie unter <https://www.apple.com/legal/privacy/> bzw. <https://www.apple.com/legal/internet-services/terms/site.html>.

### 7.2. DATENBEARBEITUNGEN UND -TRANSFER BEI DER NUTZUNG DER APP

SciMem speichert ausschliesslich folgende Daten: Geschlecht, Alter, Stimmungs- und Stresslevel zu verschiedenen Zeitpunkten, Einschätzung zur App und Daten bezüglich der Leistung im Gedächtnistraining während der App Benutzung.

Diese Daten werden bei aktiver Internetverbindung während der Nutzung der App über Google Firebase auf lokale Server der Universität Basel (Schweiz) übertragen. Auf den Servern der Universität Basel werden keine IP-Adressen gespeichert. Die Zuordnung der erhobenen Daten zum jeweiligen Nutzer erfolgt über einen von der Universität Basel generierten zufälligen Code (wird benötigt für die korrekte Zuweisung der Trainingseinheiten zum Nutzer und um am Ende der Trainingsphase ein Feedback zu geben). Eine Identifikation von Ihnen als Nutzerin oder Nutzer von SciMem ist somit nicht möglich. Google Firebase hat keinen Zugriff auf die übertragenen und zwischengespeicherten Daten. Die Daten werden für die Dauer von maximal einem Jahr auf Google Firebase gespeichert und danach dort vollständig gelöscht. Da die Daten anonymisiert wurden und dadurch keine Informationen zu Ihrer Identität enthalten, können wir Ihre individuellen Daten auf Ihr Verlangen hin nicht vorzeitig löschen. Die Datenschutzbestimmungen für Google Firebase finden Sie [hier](#). Eine Weitergabe an weitere Dritte findet nicht statt.

Die von SciMem erhobenen, anonymen Daten werden verwendet, um Ihnen nach dem zweiwöchigen Training ein Feedback zu geben, zur stetigen Verbesserung der App und zu Forschungszwecken (inklusive Publikation der anonymen Daten).

### 7.3. TECHNISCHE ZUGRIFFE DER SCIMEM APP IM SMARTPHONE

Die Zugriffsrechte der SciMem App wurden soweit als möglich eingeschränkt. SciMem hat beispielsweise keinen Zugriff auf die Telefonfunktion, Ihr Adressbuch oder Ihren Standort. Die App ist berechtigt auf den Speicher zuzugreifen. Der Internetzugang wird benötigt, um Links zu externen Webseiten zu öffnen und um die Daten der App über [Google Firebase](#) auf Server der Universität Basel (Schweiz) zu übertragen. Der Zugriff auf den Speicher Ihres Telefons ist erforderlich, um Ihre aktuellen App-Daten zu speichern.

### 8. URHEBERRECHTE

Die SciMem App und ihre Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur zum privaten und nicht kommerziellen Gebrauch genutzt werden. Dies gilt insbesondere auch für das Logo der Universität Basel. Allfällige Bewilligungsgesuche sind im Voraus schriftlich an die Forschungsplattform Molekulare und Kognitive Neurowissenschaften zu richten.

### 9. KOSTEN

Die SciMem App wird von uns unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Für einzelne Funktionen (Mailversand, Öffnen von Links auf externe Websites) ist eine Internet-Verbindung notwendig. Dabei können allenfalls Verbindungskosten gemäss Ihrem Vertrag mit Ihrem Mobilfunkanbieter entstehen.

### 10. ANWENDBARES RECHT UND GERICHTSSTAND

Auf diese Nutzungsvereinbarung kommt schweizerisches Recht zu Anwendung und der Gerichtsstand ist Basel.

### 11. KANN DIE DATENSCHUTZRICHTLINIE GEÄNDERT WERDEN?

Die Universität Basel behält sich das Recht vor, diese Datenschutzerklärung bei Bedarf jederzeit zu ändern. Diese Datenschutzrichtlinie wurde zuletzt am 17. Mai 2023 aktualisiert.

### 12. WER IST FÜR DIE SCIMEM APP VERANTWORTLICH UND AN WEN KÖNNEN SIE SICH BEI BEDARF WENDEN?

Universität Basel  
Forschungsplattform  
Kognitive und Molekulare Neurowissenschaften  
Birmannsgasse 8  
4055 Basel  
Schweiz  
<https://mcn.unibas.ch>