

# SciMem – NUTZUNGSBEDINGUNGEN UND DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Wenn Sie die Smartphone-App SciMem nutzen, erklären Sie sich mit den folgenden Bedingungen einverstanden:

## 1. Was bringt mir die Nutzung von SciMem?

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass sich ein Training des Arbeitsgedächtnisses positiv auf Stimmung und Stress auswirken könnte. Die Smartphone-App SciMem wurde von der Universität Basel (Forschungsplattform Kognitive und Molekulare Neurowissenschaften) mit der Absicht entwickelt, Stress zu reduzieren und die Stimmung der Nutzer\*innen zu verbessern. Diese möglichen Effekte werden derzeit in einer Studie untersucht.

## 2. Für wen ist SciMem geeignet?

SciMem ist für Personen geeignet, die aktuell leichten bis mittleren Stress und/oder leichte bis mittlere Stimmungstiefs erleben. SciMem ist nicht dazu bestimmt, eine klinisch bedeutsame Stimmungs- oder Belastungsstörung zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Wenn Sie unter einer schweren Stimmungs- oder Belastungsstörung mit Symptomen wie depressiver Verstimmung, Schlafstörungen oder Freudlosigkeit leiden, wenden Sie sich bitte an eine ausgebildete Fachperson und verzichten Sie auf die Anwendung von SciMem ohne Aufsicht einer Fachperson.

## 3. Technische Voraussetzungen für die Nutzung der SciMem-App

Die SciMem-Smartphone-App funktioniert auf Android- und iOS-Smartphones.

## 4. Wie funktioniert das Training mit SciMem?

Der App-Nutzer bzw. die App-Nutzerin trainiert während 2 Minuten das Arbeitsgedächtnis. Dabei sollen gleiche Paare von abstrakten graphischen Figuren gefunden werden. Vor und nach jeder 2-minütigen Trainingseinheit wird der App-Nutzer bzw. die App-Nutzerin gebeten, die aktuelle Stimmung und den Stresslevel einzuschätzen. Vor jedem Training werden die wichtigsten Instruktionen nochmals angezeigt.

Um ein vollständiges Training zu absolvieren, soll der Nutzer bzw. die Nutzerin 2 tägliche Trainingseinheiten über einen Zeitraum von vier Wochen absolvieren.

## 5. Vorsichtsmassnahmen

Die SciMem-Smartphone-App darf nur unter Berücksichtigung der folgenden Vorsichtsmassnahmen genutzt werden:

- Das Training darf nur durchgeführt werden, wenn Sie gesund sind und sich wohlfühlen;
- unter Einfluss von Alkohol oder anderen Drogen darf das Training nicht durchgeführt werden;
- stellen Sie sicher, dass Sie während der gesamten Trainingseinheit nicht gestört werden.

## 6. Haftungsausschluss

Die Nutzung der SciMem Smartphone-App und all ihrer Inhalte erfolgt auf eigene Verantwortung. Weder die Universität Basel noch andere an der Entwicklung, Herstellung oder Bereitstellung dieser Smartphone-App beteiligte Personen und Institutionen sind für direkte, indirekte oder versehentliche Schäden, die durch Zugang, Nutzung oder Unvermögen der Nutzung dieser Smartphone-App, oder etwaiger Fehler oder Auslassungen im Inhalt, haftbar.

## 7. Datenschutz

### 7.1 Datenerhebung für den Download der App

Die Nutzung der App ist möglich, ohne dass Sie sich bei uns registrieren oder Angaben, welche zur Identifikation Ihrer Person führen könnten, machen müssen. Es ist jedoch eine Registrierung im App-Marktplatz des jeweiligen Anbieters (Apple Inc., Cupertino, USA, für iOS-Geräte und Google Limited, Dublin, Irland bzw. Google LLC, Mountain View, USA, für Android-Geräte) nach deren Bedingungen notwendig. Die Google-Datenschutzbestimmungen und zusätzliche Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#). Die Datenschutzbestimmungen und Nutzungsbedingungen von Apple finden Sie [hier](#).

### 7.2 Datenbearbeitung und -Transfer bei der Nutzung der App

Wenn Sie die App im Rahmen der Studie verwenden: SciMem speichert ausschliesslich folgende Daten: Geschlecht, Alter, Stimmungs- und Stresslevel zu verschiedenen Zeitpunkten und Daten bezüglich der Leistung im Gedächtnistraining während der App Benutzung.

Diese Daten werden über Google Firebase auf lokale Server der Universität Basel (Schweiz) übertragen, wenn der Nutzer die App nutzt und eine aktive Internetverbindung besteht. Auf den Servern der Universität Basel werden keine IP-Adressen gespeichert. Die Zuordnung der erhobenen Daten zu Studienzwecken zum jeweiligen Nutzer erfolgt über einen von der Universität Basel generierten Versuchspersonen Code. Dieser Code wird benötigt, um die korrekte Zuweisung der Trainingseinheiten zum Nutzer sicherzustellen und um am Ende der Studienphase die Ergebnisse zu analysieren. Alle Codes sind nur in einer Versuchspersonenliste aufgeführt, die sicher unter Verschluss aufbewahrt wird. Der Zugang zur dieser Liste ist ausschliesslich autorisierten Mitgliedern des Studienteams vorbehalten. Die von SciMem erhobenen, verschlüsselten Daten werden verwendet, zur stetigen Verbesserung der App und zu Forschungszwecken (inklusive wissenschaftliche Publikation). Google Firebase hat keinen Zugriff auf die übertragenen und zwischengespeicherten Daten. Die Daten werden für die Dauer von maximal einem Jahr auf Google Firebase gespeichert und danach dort vollständig gelöscht. Die Nutzungsbedingungen für Google Firebase finden Sie [hier](#). Eine Weitergabe an weitere Dritte findet nicht statt.

Wenn Sie die App ausserhalb der Studie verwenden: Es werden keine Daten gespeichert oder übertragen.

### 7.3 Technische Zugriffe der SciMem-App auf das Smartphone

Die Zugriffsrechte der SciMem-App wurden soweit wie möglich eingeschränkt. SciMem hat beispielsweise keinen Zugriff auf die Telefonfunktion, Ihr Adressbuch oder Ihren Standort.

Die App hat Zugriff auf das Internet und den Speicher. Der Internetzugang wird benötigt, um Links zu externen Webseiten zu öffnen und um die Daten der App über [Google Firebase](#) auf Server der Universität Basel (Schweiz) zu übertragen. Der Zugriff auf den Speicher Ihres Telefons ist erforderlich, um Ihre aktuellen App-Daten zu speichern.

## 8. Urheberrecht

Die SciMem App und ihre Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur zum privaten und nicht kommerziellen Gebrauch genutzt werden. Dies gilt insbesondere auch für das Logo der Universität Basel. Allfällige Bewilligungsgesuche sind im Voraus schriftlich an die Forschungsplattform Molekulare und Kognitive Neurowissenschaften zu richten.

## 9. Kosten

Die SciMem-App wird unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Für einzelne Funktionen (z.B. Mailversand, Öffnen von Links auf externe Websites) ist eine Internetverbindung erforderlich.

Dabei können Verbindungskosten gemäss Ihrem Vertrag mit Ihrem Mobilfunkanbieter anfallen.

#### **10. Anwendbares Recht und Gerichtsstand**

Auf diese Nutzungsvereinbarung findet schweizerisches Recht Anwendung, und der Gerichtsstand ist Basel.

#### **11. Kann die Datenschutzrichtlinie geändert werden?**

Die Universität Basel behält sich das Recht vor, diese Datenschutzerklärung jederzeit zu ändern. Diese Datenschutzerklärung wurde zuletzt am 9. Oktober 2024 aktualisiert.

#### **11. Wer ist für die SciMem-App verantwortlich und an wen können Sie sich bei Bedarf wenden?**

Universität Basel  
Forschungsplattform  
Kognitive und Molekulare Neurowissenschaften (MCN)  
Birmannsgasse 8  
4055 Basel  
Schweiz  
[mcn.unibas.ch](http://mcn.unibas.ch)